

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

DIA 1

- 9 – 10 LONGEVIDAD SALUDABLE VS LONGEVIDAD VULNERABLE. SENESCENCIA E INFLAMACION.
- 10 – 11 LA MEDICINA A LO LARGO DE LA HISTORIA. LA BIOREGULACION. REDUCCIONISMO EN MEDICINA.
- 11:20 – 13 ENVEJECIMIENTO Y DISRREGULACION METABOLICA. INSULINA / PEPTIDO C.
- 14 – 15 EL IMPACTO DE LA GLICACION Y LOS ALMIDONES VELOCES DESDE LA BIOQUIMICA CELULAR.
- 15 – 16 INDICE GLUCEMICO. ANTROPOGENESIS / ALIMENTACION / TRAMPA DE GRASA.
- 16:20 – 17 PERMEABILIDAD INTESTINAL ANORMAL Y ENVEJECIMIENTO.
- 17 – 18 EL DISBALANCE DE ACIDOS GRASOS. SU IMPLICANCIA EN EL ENVEJECIMIENTO.

DIA 2

- 9 – 10 DISBALANCE DE RADICALES LIBRES. EVALUACION E IMPLICANCIA EN EL ENVEJECIMIENTO.
- 10 – 11 DISFUNCIÓN MITOCONDRIAL. BIOENERGÉTICA. LOS MALOS COMBUSTIBLES EN LA VEJEZ.
- 11:20 – 13 EPIGENETICA EN LONGEVIDAD SALUDABLE Y SALUD A LARGO PLAZO.
- 14 – 15 BALANCE ADIPOQUINAS Y MIOQUINAS EN EL ENVEJECIMIENTO.
- 15 – 16 CASCADAS MOLECULARES Y ENVEJECIMIENTO.
- 16:20 – 17 MARCADORES INFLAMATORIOS EN INFLAMAGING.
- 17 – 18 LA CONSULTA EN LONGEVIDAD SALUDABLE.

DIA 3

- 8:30 - 10:30 LA IMPORTANCIA DE LA MATRIX VIVIENTE EN LONGEVIDAD SALUDABLE.
- 10:50 – 12 TERAPIA DE BIOREGULACION ELECTROMAGNETICA EN LONGEVIDAD SALUDABLE.
- 12 – 13 DE LA NUTRICION A LA MEDICINA ORTOMOLECULAR. LA VIDA AVANZA.
- 14 – 15:30 DISFUNCION Y RESCATE MITOCONDRIAL. DETOX Y PQQ EN LONGEVIDAD SALUDABLE.
- 15:30 – 16 COMO CONSTRUIR UNA FORMULA MAGISTRAL ANTIOXIDANTE.
- 16:20 - 17 TERAPIA CON VITAMINA C EN LONGEVIDAD SALUDABLE. MANEJO SEGURO DE PROTOCOLOS.
- 17 – 18 MINERALES Y HUMANOS. MEDICINA ORTOMOLECULAR BASADA EN LA EVIDENCIA.

DIA 4

- 8:30 – 9:10 OSTEOPOROSIS COMO ACELERADORA DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO.
- 9:10 - 10 AMINOACIDOTERAPIA EN LONGEVIDAD SALUDABLE Y DISMETABOLISMO.
- 10 – 11 EDTA E INFUSIONES ENDOVENOSAS EN DISMETABOLISMO Y LONGEVIDAD SALUDABLE.

11:20 – 12 ENDOCRINOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO. SENESCENCIA Y SENILIDAD.

12– 13 HORMONAS FARMACÉUTICAS VS. HORMONAS MAGISTRALES BIO-IDÉNTICAS. POSTURA DE NAMS (NORTH AMERICAN MENOPAUSE SOCIETY).

14 - 15 ESTROGENOS Y ENVEJECIMIENTO. DOMINANCIA ESTROGENICA. DISRUPTORES ENDOCRINOS. USO DE PELLETS Y CREMAS DE ESTROGENOS BIOIDENTICOS EN EL ENVEJECIMIENTO.

15 – 16 PROGESTERONA Y ENVEJECIMIENTO.

16:20 – 17 USOS DE LA PREGNENOLONA Y MELATONINA EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO.

17 – 18 MEDICINA BIOLÓGICA EN LONGEVIDAD SALUDABLE.

DIA 5

8 – 9 USOS DE HIDROLIZADOS EN LONGEVIDAD SALUDABLE,

9 – 11 USO DE PELLETS Y CREMAS DE TESTOSTERONA BIOIDENTICA EN EL ENVEJECIMIENTO. INDICACIONES, PROTOCOLOS SEGUROS. ¿DURANTE CUANTO TIEMPO? (PARTE 1). USO DE PELLETS Y CREMAS DE TESTOSTERONA BIOIDENTICA EN EL ENVEJECIMIENTO (II). USOS DE LA HCG Y CLOMIFENO EN EL ENVEJECIMIENTO.

11:20 – 13 MODULACION DEL EJE HIPOTALAMO-HIPOFISARIO-TIROIDEO EN EL ENVEJECIMIENTO. USOS DE LA OXITOCINA EN LONGEVIDAD SALUDABLE.

14 - 16 ESTRÉS Y ENVEJECIMIENTO. EL ESCENARIO SIMPATICOTONICO. ROL DEL CORTISOL EN LONGEVIDAD SALUDABLE. FATIGA ADRENAL. SU MANEJO PRACTICO EN LONGEVIDAD SALUDABLE. USOS DEL CORTISOL EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO. PROTOCOLOS PRACTICOS Y SEGUROS.

16:20 -17 SOMATOPAUSIA Y ENVEJECIMIENTO. PROTOCOLOS SEGUROS CON HGH EN LONGEVIDAD SALUDABLE. INDICACIONES Y CUIDADOS.

17 – 18 VITAMINA D COMO HORMONA ESTEROIDEA EN LONGEVIDAD SALUDABLE

DIA 6

8 – 9 TERAPIA NEURAL CELULAR EN LONGEVIDAD SALUDABLE.

9 – 10 TERAPIA CELULAR. USOS EN LONGEVIDAD SALUDABLE. PROTOCOLOS PRACTICOS.

10 – 10:40 EVALUACION PRACTICA DEL PERFIL INFLAMATORIO CELULAR (PIC). RELACION ENTRE O6/O3.

11 – 12 INTESTINO Y LONGEVIDAD. DISBIOSIS. TIPOS DE ESTUDIOS PARA EVALUAR MICROBIOMA. SIBO, EVALUACION Y TRATAMIENTO.

12 - 13 NUTRICION EN LONGEVIDAD SALUDABLE. COMO MODULAR CASCADAS MOLECULARES DESDE LA NUTRICION EN LONGEVIDAD SALUDABLE.

14 – 15 PLAN PALEO. EJEMPLOS DE PLATOS SALUDABLES CON CONTROL DE CARBOHIDRATOS.LA ACCION DE MACRONUTRIENTES EN EL INDICE GLUCEMICO.

15 – 19 PARTE PRACTICA EN ESPACIO GASPAR CON PACIENTES Y ALUMNOS.

DIA 7

9 – 10 FITOTERAPIA EN LONGEVIDAD SALUDABLE.

10 – 11:20 UNIDADES MET Y ACTIVIDAD FISICA EN LONGEVIDAD SALUDABLE Y EL DISMETABOLISMO.

11:20 – 12:20 RESTRICCION CALORICA. TERAPIA CETOGENICA. AYUNOS.

12:20 – 15:30 VISITA A BODEGA NORTON. ALMUERZO Y ENJTREGA DE CERTIFICADOS.