

[www.dradiangaspar.ar](http://www.dradiangaspar.ar)

Curso full inmersión en  
**Longevidad Saludable  
y Calidad de Vida**  
por los caminos del vino



**ABRIL 2023**

7 días | Talleres prácticos  
Modalidad presencial | Cupos limitados



**SoLaLoSa**  
Sociedad Latinoamericana  
de Longevidad Saludable

ESPACIO *Gaspar*



## **OBJETIVOS DEL CURSO:**

APRENDER A CONDUCIR A NUESTROS PACIENTES POR SU RUTA ENDOCRINOMETABOLICA MAS APROPIADA PARA QUE SU ENVEJECIMIENTO SEA SALUDABLE.

Proporcionar una verdadera y completa formación en Medicina para una Longevidad Saludable que incluye el manejo acabado de esta Medicina Boutique que se ocupa del bienestar de las personas.

Adquirir conocimientos sobre las distintas opciones terapéuticas en Clínica Antienvjecimiento.

Actualizar protocolos prácticos para el manejo de los principales motivos de consulta en Medicina Antienvjecimiento.

Determinar los conceptos básicos en el campo del envejecimiento. Resaltar la importancia de la biología, epigenética, bioquímica, fisiología y fisiopatología del envejecimiento.

Aprender a asociar estrategias terapéuticas para poder así optimizar los tratamientos anti-aging.

Aprender el uso de las distintas Sueroterapias (INFUSIONES) endovenosas para retrasar los efectos del envejecimiento: Fatiga y stress crónico. Deseo sexual. Sarcopenia. Osteopenia. Dermo-envejecimiento. Disfunción mitocondrial. Medicina Orthomolecular y actividad física. Memoria. Dislipidemias, Hipertensión arterial, Hígado graso, Dolencias emocionales, etc. Evaluar, tratar y monitorear adecuadamente un paciente en tratamiento Antienvjecimiento.

Aprender a modular el proceso de envejecimiento con el uso de hormonas bio- idénticas realizando formulaciones a medida útiles y efectivas para evitar la incidencia de los males de la vejez y el Síndrome de Vulnerabilidad.

La terapia de reemplazo hormonal bioidéntica (TRHB) junto con la restauración de nuestro sinergismo nutricional, es el tratamiento para promover cambios que lleven a un balance de los niveles hormonales y sus desajustes. Suplementado con la hormona de molécula exacta de acuerdo a requerimientos y síntomas, utilizando la hormona correcta, dosis correcta, y vía de administración correcta en el paciente correcto, asociado esto a dosis altas de nutrientes por las vías apropiadas, podremos efectivamente tratar la inflamación crónica que supone el proceso de envejecimiento, conocida como Inflammaging.

Los conceptos de Medicina Funcional. Entender los orígenes, prevención y tratamiento de enfermedades complejas y crónicas. Nos anticipamos antes del diagnóstico de patología estructural (diagnóstico precoz). En cambio, llegamos mucho tiempo antes de que el daño ocurra al tener la posibilidad de

diagnosticar un escenario inflamatorio de deterioro, promoviendo la salud como una vitalidad positiva más allá de la mera ausencia de enfermedad.

Principios: cuidado centrado en el paciente y no en la enfermedad, identificación de la salud como vitalidad positiva, individualidad bioquímica, balance dinámico entre factores externos e internos, consiste no solo prolongar la vida sino más bien prolongar la vida activa.

Aprender a reconocer los malos escenarios que nos ponen en riesgo de vulnerabilidad a medida que envejecemos.

Aprender a manejar de manera práctica los diferentes esquemas de sueroterapias o infusiones endovenosas de nutrientes para mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.

Aprender a formular protocolos de formulaciones de nutrientes para el tratamiento del Síndrome de vulnerabilidad.

Aprender el manejo combinado y sinergia de hidrolizados y liofilizados biológicos para el tratamiento del Síndrome Inflamatorio Crónico y Silenciosos.

Aprender el concepto y manejo de campos de interferencia en el proceso de envejecimiento. La Terapia Neural Celular.

Integrar conceptos para llevarlos a la práctica.

DIA 1 Y 2

## **BIOENERGETICA EN LONGEVIDAD SALUDABLE**

Introducción: La medicina a lo largo de la historia. La Bioregulación. Reduccionismo en medicina. Medicina Cartesiana en crisis. Los escenarios contra los que nos enfrentamos en la curva de envejecimiento. Los antinutrientes y su impacto en Longevidad saludable. Teoría general de Sistemas de Bertalanffy. Envejecimiento y esperanza de vida a lo largo de la historia. Ciclo vital, Longevidad Saludable y Longevidad Vulnerable. Teorías más aceptadas de envejecimiento. Radicales libres y estrés oxidativo. Evaluación y test de Bradford. La discordancia evolutiva como aceleradora del envejecimiento. Glicosilación no enzimática de las proteínas. Reacción de Amadori y Carbonilación. El concepto de Dismetabolismo el primer asesino oculto no investigado. Valoración del Índice y Carga glucémicos. La tormenta nutricional perfecta. El mal del siglo XXI, el SICS (Síndrome Inflamatorio Crónico Silencioso). Citoquinas proinflamatorias. Rutas metabólicas. El sistema Glioxalasa como llave para entender la longevidad saludable. Inflamación crónica. Etiología, Diagnóstico. Glicación y Stress Carbonilo: el común denominador de los males de la vejez. Principales motivos de consulta. envejecimiento.

Marcadores biológicos de envejecimiento. Edad cronológica y edad biológica. Cómo calcular la edad biológica y la velocidad de envejecimiento, Mitocondriopausa y su impacto en la génesis de las enfermedades crónicas degenerativas del envejecimiento. Disfunción Mitocondrial. Bioenergética. Evaluación bioenergética por Resonancia

Magnética Funcional para medición y orientación de la performance metabólica de cada sistema. Cómo realizar la evaluación del paciente y la consulta de longevidad saludable, diagnóstico de envejecimiento. Estudios complementarios. Parámetros inflamatorios y marcadores bioquímicos y biofísicos de edad biológica a solicitar en la consulta inicial. Balance Adipoquinas y Mioquinas, su importancia en el proceso de envejecimiento. El impacto de la relación masa magra / masa grasa en el envejecimiento.

Nutrición: Nuevos paradigmas en nutrición celular basados en medicina de precisión.

Nutrición para la longevidad saludable. Macronutrientes. Antioxidantes y salud mitocondrial. Vías de señalización metabólicas, AMPk y m-TORc. Su implicancia en longevidad saludable y modulación nutricional de estas vías. Antioxidantes en alimentos. Niveles ORAC. Cómo incluir antioxidantes en la alimentación cotidiana. Polifenoles, componentes claves para aumentar la anti-oxidación y modulación de la microbiota intestinal protectora. Nutrición personalizada, Nutrigenómica – Nutrigenética. Epigenética.

DIA 3 Y 4

## **EVALUACION Y BALANCE HORMONAL EN LONGEVIDAD SALUDABLE**

Endocrinología del envejecimiento. ¿Que son y como se utilizan las Hormonas Bioidénticas? Hormonas farmacéuticas vs. Hormonas magistrales bio-idénticas. Postura de NAMS (North American Menopause Society). La evidencia a la fecha. Conceptos actuales. Valores de referencia vs. Valores óptimos. Somatopausia, Menopausia, Adrenopausia o Corticopausia, Síndrome de Fatiga Adrenal.

Hipotiroidismo, Andropausia y Sarcopenia. Cómo hacer un tratamiento seguro y eficaz con hormonas bio-idénticas. La dominancia estrogénica en el envejecimiento. El uso de Hormona del Crecimiento en el tratamiento del envejecimiento y rejuvenecimiento cutáneo. Estrés y Somatopausia prematura, su impacto en el envejecimiento. Protocolos seguros para su manejo. Los disruptores endocrinos. Protocolos terapéuticos con:

Estrógenos bio-idénticos, Progesterona bio-idéntica, DHEA bioidéntica, Testosterona bio-idéntica, Pregnenolona bio-idéntica DHEA bio-idéntica, Cortisol bio-idéntico, Hormonas tiroideas bio-idénticas. y Melatonina bio idéntica.

Dosis y vías de administración más aconsejadas. Seguimiento, chequeo y decisiones terapéuticas. Formulaciones personalizadas para cada caso.

Conceptos actuales. Somatopausia, deficiencia de hormona de crecimiento y su utilización en la práctica como desacelerador del proceso de envejecimiento, Igf1 e

Igfbp3. Menopausia, Adrenopausia o Corticopausia, Hipotiroidismo del envejecimiento un mal común no detectado en la clínica diaria. Andropausia y sarcopenia como aceleradores del envejecimiento y promotores del deterioro.

Endocrinología del envejecimiento. progesterona / estrógeno, su influencia en el proceso de envejecimiento. **la dominancia estrogénica. el segundo asesino oculto no investigado.**

Insuficiencia de dehidroepiandrosterona como principal marcador de edad biológica. sus beneficios terapéuticos en pacientes sanos y su capacidad para revertir el dismetabolismo. DHEA la clave para el bienestar.

Stress y envejecimiento. Estrés con distrés y estrés sin distrés. Estudio y valoración de la Reserva Adrenal. Cortisol salival y transcortina (CBG) en el envejecimiento. Prueba de ACTH. Algoritmo diagnóstico seguro en Longevidad Saludable. Cuando y como se debe indicar una terapia con cortisol bio idéntico de manera segura y eficaz.

**Fatiga adrenal. el tercer asesino oculto no investigado. Su diagnóstico y manejo practico en Longevidad Saludable.**

Testosterona y envejecimiento. modulación con testosterona bio idéntica: ¿cuándo, ¿cómo y a quién? Diagnóstico y manejo del hipogonadismo primario, secundario y mixto durante el proceso de envejecimiento. Androstenediona y envejecimiento. Utilidad clínica practica en longevidad saludable

Pregnenolona y envejecimiento. Las consecuencias de su deficiencia y como modular el proceso de envejecimiento con su suplementación bio-idéntica.

Somatopausia y envejecimiento. tratamiento con hormona de crecimiento. indicaciones y esquemas usados en medicina antienvjecimiento.

Oxitocina y envejecimiento. Indicaciones y usos de esta en Longevidad Saludable.

Deficiencia de oxitocina y envejecimiento. La importancia de la hormona del amor.

Esquemas terapéuticos prácticos.

Tiroides y envejecimiento. modulación versus reemplazo.

Xenobióticos y disruptores endocrinos, el cuarto asesino oculto no investigado.

Exposoma toxico. la supremacía del entorno.

El uso de PEPTIDOS como moduladores del proceso de envejecimiento.

Nutrición: Dismetabolismo , enfoque nutricional. Glicación, controlando la producción de AGEs a través de la alimentación. Modulación de las curvas insulínicas y glucémicas. Su efecto en el envejecimiento celular. IG, y carga glucémica de los alimentos. Factores que influyen en el IG.

Ejemplos de platos saludables con control de carbohidratos. La acción de los ácidos grasos y proteínas en el IG. Efecto de los edulcorantes.

Diferentes modelos y estrategias nutricional a implementar en dismetabolismo : Restricción calórica. Dieta cetogénica. Low carb. Ayunos.

DIA 5 Y 6

## MEDICINA ORTHOMOLECULAR EN LONGEVIDAD SALUDABLE

De la nutrición a la Medicina Orthomolecular.

Recuperando los sistemas. Disbalances nutricionales, una realidad actual en la consulta diaria. Los antinutrientes y su impacto en Longevidad saludable. Bioquímica de la nutrición. Minerales y humanos. Ley de Liebig. El nutriente limitante. El impacto de la discordancia evolutiva en Longevidad Saludable. Dismetabolismo en el envejecimiento y su manejo con el conocimiento de la sinergia nutricional.

Aminoacidoterapia en Longevidad Saludable. ¿En qué consiste el tratamiento de aminoacidoterapia?

Disbiosis intestinal y envejecimiento.

Protocolos simples de manejo de dolencias crónicas comunes por las que hoy somos consultados, con el uso de aminoácidos sinérgicos de regulación sistémica. ¿Por que estamos llegando tarde al diagnostico de enfermedades crónicas y degenerativas?

Protocolos orthomoleculares para el manejo del Síndrome Inflamatorio Crónico Silencioso: Insulina. Homocisteína, PCR ultrasensible FNTalfa, IL1-6-8, ferremia/ferritina, LDL/ApoB. Como evaluamos al paciente para decidir esquema de suplementación de nutrientes: dosis y vías. suplementación inteligente y potenciamiento de la nutrición. Sinergismo Nutricional ¿Cómo se construye una fórmula antioxidante? Sueroterapia endovenosa para modulación del proceso de envejecimiento. Estrategia y planificación del tratamiento. Protocolos terapéuticos útiles en Medicina de longevidad saludable. Selección de pacientes.

Contraindicaciones. Protocolos para su manejo práctico y seguro.

Interpretación de casos clínicos. Quelación endovenosa y Sueroterapias. Principales protocolos: Fitness, Relax, Détox, Metabolic, Sex, Lady, Skin, Inmune, Renova, etc. Metales pesados. Revitalización cutánea. Manejo de la Sarcopenia y Osteopenia / Osteoporosis del envejecimiento. Dolencias emocionales. Dislipidemia, Hipertensión arterial, Diabetes. Protocolos prácticos y seguros de aplicación para tratamientos en Medicina Anti envejecimiento. quelación de metales pesados: como detectarlos y cómo manejar su toxicidad actual. Como realizar un programa Détox: esquema, frecuencia, seguimiento e indicaciones. La consulta en Longevidad saludable. Cómo realizar la evaluación del paciente. Estudios complementarios. Seguimiento. Osteoporosis bajo la lupa de la medicina anti envejecimiento: mito contra realidad.

***SUEROTERAPIAS ENDOVENOSAS (Infusiones endovenosas) Quelación endovenosa y Sueroterapias. Protocolos prácticos y seguros de aplicación para el tratamiento del proceso natural de envejecimiento. EDTA, Megadosis de vitamina C, L- Carnitina EV, PQQ y D-Ribosa. Aminoacidoterapia endovenosa. Su combinación e indicaciones con el uso del PRP enndovenoso. Líbido sexual. Memoria. Fatiga. Masa muscular. Osteopenia y Osteoporosis. Hígado graso y dislipemias. HTA. Insulinoresistencia y Sdme Metabólico. Rejuvenecimiento cutáneo. Doencias emocionales. Metales pesados y envejecimiento.***

Protocolos prácticos y seguros para reducción de edad biológica. Plasma Rico en Plaquetas aplicación Endovenosa. ¿Cuándo? ¿Con qué indicación? y ¿Bajo qué protocolo? Evidencia a la fecha.

Nutrición : Inflammaging y nutrición.

Factores nutricionales que influyen en la Inflamación crónica silenciosa. El papel fundamental de los ácidos grasos como moduladores de la inflamación. Tipos de grasas y sus efectos. Alimentación antiinflamatoria. Relación omega 6/3. PIC . perfil de inflamación celular. casos clínicos y ejemplos. Rol del microbioma intestinal.

DIA 7

## **TERAPIAS BIOLÓGICAS Y DE BIO-REGULACION EN LONGEVIDAD SALUDABLE**

Concepto general. De Paul Niehans a la fecha. Historia de la Celuloterapia. Características generales. Celuloterapia vs. Farmacoterapia. Técnica del implante de células. Mecanismos de acción. Distintos tipos de protocolos. Preparados biológicos. Liofilizados y lisados o peptonas. Técnica de aplicación e implantes de células. Los programas Détox. Estrategia y planificación del tratamiento. Protocolos terapéuticos. Aplicación de extractos celulares liofilizados combinados con lisados o peptonas. Precursores y antioxidantes. El concepto de Revitalización Biológica Celular Específica. Terapia Neural en Medicina Anti envejecimiento. Uso de los factores de crecimiento de origen plaquetario (PRP) en terapia neural. Medicina Regenerativa y el uso de Proloterapia. El uso de la procaína endovenosa. El uso de células madre del tejido adiposo en Medicina y Ginecología Regenerativa. El modelo de restricción calórica en Longevidad Saludable. Ayuno terapéutico. Sobrepeso, ponderostato y envejecimiento. ¿Por qué cuesta bajar de peso en el envejecimiento? Dieta y ejercicio / Batman y Robin. Sedentarismo / ejercicio y envejecimiento.

Ozonoterapia como terapéutica en el Dismetabolismo y Longevidad Saludable. Usos y aplicaciones prácticas.

Cámara hiperbárica. Hiperoxia terapéutica en el Dismetabolismo y la longevidad Saludable.

Inmunopausa, timo y rigidez del sistema th1/th2. su impacto en el envejecimiento. esquemas terapéuticos efectivos con hormonas bio idénticas

Nutrición: Intestino y longevidad. Microbiota intestinal. Sus funciones. Efectos anti aging. Factores que afectan su equilibrio. Disbiosis. Tipos de estudios para evaluar microbioma. SIBO. Evaluación y tratamiento. Casos clínicos.